

# KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

149€

📍 46483 Wesel



## Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der RuhrpowerCard bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

## Beschreibung

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

## Über den Anbieter

**Schuster Kraft & Gesundheit GmbH**

Friedrichstraße 6a  
46483 Wesel

📍 Route planen



## Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>



## Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

## Anfahrt

Von: 58239 Schwerte-Villigst, Deutschland

Nach: Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland

 1 Stunde, 15 Minuten (96,6 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Langer Weg** nach **Nordosten** starten

3 Minuten (1,0 km)

---

 **Rechts** abbiegen

2 Minuten (0,7 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Letmather Str./B236**

3 Minuten (1,7 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Ruhrtalstraße** (Schilder nach **Dortmund/A45/Frankfurt/Hagen/Westhofen**)

Den Kreisverkehr passieren

2 Minuten (1,5 km)

---

 Auf **A45** über die Auffahrt **Dortmund/Köln/Bremen**

18 Minuten (27,5 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **2-Dortmund-Nordwest** den Schildern **A2** in Richtung **Oberhausen** folgen  
25 Minuten (39,0 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **1-Kreuz Oberhausenrechts** halten und den Schildern **A516/A3** in Richtung **Oberhausen/Arnhem/Emmerich** folgen  
1 Minute (0,3 km)

---

↑ Die Auffahrt auf **A516** nehmen  
1 Minute (1,0 km)

---

↑ Weiter auf **A3**  
9 Minuten (16,4 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **6-Wesel** auf **B58** in Richtung **Wesel/Schermbeck** fahren  
1 Minute (0,5 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**  
9 Minuten (6,8 km)

---

↑ Geradeaus auf **Friedrichstraße**  
1 Minute (0,2 km)

---

↶ **Links** abbiegen  
1 Minute (31 m)

---