# Gerätetraining im Sporthaus e.V.

**9** 45130 Essen

#### Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

## **Beschreibung**

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

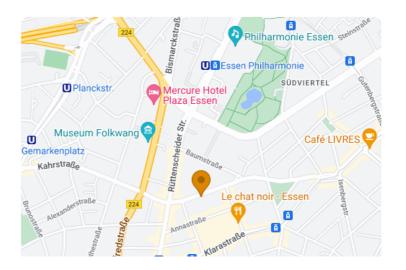
Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

### Über den Anbieter

Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18 45130 Essen





#### Weitere Informationen

Internet: https://sporthaus-essen.de/



#### **Anfahrt**

Von: 58239 Schwerte-Villigst, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

45 Minuten (50,2 km)

Auf Google Maps ansehen ☑

- Auf Langer Weg nach Nordosten starten
  - 3 Minuten (1,0 km)
- Rechts abbiegen

2 Minuten (0,7 km)

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

3 Minuten (1,7 km)

Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/Frankfurt/Hagen/Westhofen)

Den Kreisverkehr passieren

2 Minuten (1,5 km)

Auf A45 über die Auffahrt Dortmund/Köln/Bremen

8 Minuten (12,4 km)

Am Autobahnkreuz **7-Kreuz Dortmund/Wittenrechts** halten und den Schildern **A448** in Richtung **Bochum/Witten** folgen

1 Minute (0,2 km)

Leicht rechts abbiegen auf die Auffahrt nach A448

1 Minute (1,0 km)

↑ Weiter auf A448

11 Minuten (17,7 km)

T	Bei Ausfahrt <b>A40</b> Richtung <b>Essen/BO-Wattenscheid</b> fahren 8 Minuten (12,1 km)	
1	Bei Ausfahrt 23-E-Zentrum Richtung Essen-Zentrum/B224 fahren	
	1 Minute (0,7 km)	
*	Auf <b>Kruppstraße</b> fahren	
	1 Minute (0,1 km)	
<b>–</b>	Links abbiegen auf Bismarckstraße	
	1 Minute (0,5 km)	
4	Links abbiegen auf Friedrichstraße	
	1 Minute (0,2 km)	
<b>L</b>	Rechts abbiegen auf Rüttenscheider Str.	
	1 Minute (0,4 km)	
4	Links abbiegen auf Witteringstraße	
	Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite	
	1 Minute (0,1 km)	
Pow	Powered by Google, ©2025 Google	