

Gerätetraining im Sporthaus e.V.

📍 45130 Essen

Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

Über den Anbieter

Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18

45130 Essen

📍 Route planen



Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>



Anfahrt

Von: 58239 Schwerte-Villigst, Deutschland
Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

45 Minuten (50,2 km)

[Auf Google Maps ansehen](#)

- Auf **Langer Weg** nach **Nordosten** starten
3 Minuten (1,0 km)
- Rechts** abbiegen
2 Minuten (0,7 km)
- Rechts** abbiegen auf **Letmather Str./B236**
3 Minuten (1,7 km)
- Rechts** abbiegen auf **Ruhrtalstraße** (Schilder nach **Dortmund/A45/Frankfurt/Hagen/Westhofen**)
Den Kreisverkehr passieren
2 Minuten (1,5 km)
- Auf **A45** über die Auffahrt **Dortmund/Köln/Bremen**
8 Minuten (12,4 km)
- Am Autobahnkreuz **7-Kreuz Dortmund/Wittenrechts** halten und den Schildern **A448** in Richtung **Bochum/Witten** folgen
1 Minute (0,2 km)
- Leicht **rechts** abbiegen auf die Auffahrt nach **A448**
1 Minute (1,0 km)
- Weiter auf **A448**
11 Minuten (17,7 km)

 Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen/BO-Wattenscheid** fahren
8 Minuten (12,1 km)

 Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum/B224** fahren
1 Minute (0,7 km)

 Auf **Kruppstraße** fahren
1 Minute (0,1 km)

 **Links** abbiegen auf **Bismarckstraße**
1 Minute (0,5 km)

 **Links** abbiegen auf **Friedrichstraße**
1 Minute (0,2 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Rüttenscheider Str.**
1 Minute (0,4 km)

 **Links** abbiegen auf **Witteringstraße**
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (0,1 km)
