



iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

IHR KARTENVORTEIL

Die RuhrpowerCard Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

BESCHREIBUNG

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

ANBIETER

iSUP Verleih NRW

Ort

Pastorsbusch 42

46284 Dorsten

Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@gmail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@gmail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

ANFAHRT

Von: 58239 Schwerte, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Langer Weg nach Nordosten starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

**Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/
Frankfurt/Hagen/Westhofen)**

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Auf A45 über die Auffahrt Dortmund/Köln/Bremen

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 27,5 km

**Am Autobahnkreuz 2-Dortmund-Nordwestlinks halten und den Schildern A2
in Richtung Oberhausen folgen**

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 32,2 km

**Am Autobahnkreuz 3-Dreieck Bottroprechts halten und den Schildern A31 in
Richtung Emden/Dorsten folgen**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,7 km

Ausfahrt Richtung Holsterhausen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Schermbecker Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf Am Schultendiek

Dauer: 1 Minute

Distanz: 88 m

Links abbiegen auf Im Gorden

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf In d. Bleike

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Schwerte GmbH