Stadtwerke Schwerte

André Laufer Physiotherapie

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

IHR KARTENVORTEIL

Sie erhalten das **Starterpaktet kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag.** Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie gitte Ihre RuhrpowerCard vor Ort vor.

BESCHREIBUNG

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

ANBIETER

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: https://physio-laufer.de/

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: https://physio-laufer.de/

ANFAHRT

Von: **58239 Schwerte, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **Langer Weg** nach **Nordosten** starten

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Letmather Str.**/**B236**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 1,7 km

Rechts abbiegen auf **Ruhrtalstraße** (Schilder nach **Dortmund**/**A45**/**Frankfurt**/**Hagen**/**Westhofen**)

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,5 km

Auf **A45** über die Auffahrt **Dortmund**/**Köln**/**Bremen**

Dauer: 8 Minuten
Distanz: 12,1 km

Am Autobahnkreuz **7-Kreuz Dortmund/Wittenrechts** halten und den Schildern **A44** in Richtung **Bochum**/**Witten** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Rechts halten

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,0 km

Auf **A44**/**A448** fahren

Dauer: 4 Minuten
Distanz: 7,1 km

Am Autobahnkreuz **42rechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Bochum/Witten/Wuppertal/Ruhr-Universität/Münster** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,6 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A43**

Dauer: 13 Minuten
Distanz: 19,1 km

Ausfahrt Richtung **L511**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,7 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Oer-Erkenschwick** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,2 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Herten-Nord** folgen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,0 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Gelsenkirchen-Buer/Herten** folgen und weiter auf **L511**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,9 km

Rechts abbiegen auf **K18**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Scherlebecker Str.**

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Nach **rechts** abbiegen, um auf **Polsumer Str.** zu bleiben

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 2,1 km

Weiter auf **Recklinghäuser Str.**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,8 km

Rechts abbiegen auf **Marler Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Westerholter Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Kötterweg**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute
Distanz: 63 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Stadtwerke Schwerte GmbH