

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

IHR KARTENVORTEIL

Sie erhalten das Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre RuhrpowerCard vor Ort vor.

BESCHREIBUNG

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

ANBIETER

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

ANFAHRT

Von: 58239 Schwerte, Deutschland

Nach: Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Langer Weg nach Nordosten starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

**Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/
Frankfurt/Hagen/Westhofen)**

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Auf A45 über die Auffahrt Dortmund/Köln/Bremen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,1 km

**Am Autobahnkreuz 7-Kreuz Dortmund/Wittenrechts halten und den
Schildern A44 in Richtung Bochum/Witten folgen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Rechts halten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Auf A44/A448 fahren

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 7,1 km

Am Autobahnkreuz 42 rechts halten und den Schildern A43 in Richtung Bochum/Witten/Wuppertal/Ruhr-Universität/Münster folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

An der Gabelung rechts halten und weiter auf A43

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 19,1 km

Ausfahrt Richtung L511

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Links halten, Beschilderung in Richtung Oer-Erkenschwick folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Links halten, Beschilderung in Richtung Herten-Nord folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

An der Gabelung links halten, Beschilderung in Richtung Gelsenkirchen-Buer/Herten folgen und weiter auf L511

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,9 km

Rechts abbiegen auf K18

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Scherlebecker Str.

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf Polsumer Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach rechts abbiegen, um auf Polsumer Str. zu bleiben

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,1 km

Weiter auf Recklinghäuser Str.

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Rechts abbiegen auf Marler Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Weiter auf Westerholter Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf Kötterweg

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,8 km

Weiter auf Dorfstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Kirchstraße

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 63 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Schwerte GmbH