

Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

IHR KARTENVORTEIL

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte eine **Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

BESCHREIBUNG

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

ANBIETER

Salzgrotte Oberhausen

Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

ANFAHRT

Von: 58239 Schwerte, Deutschland

Nach: Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Langer Weg nach Nordosten starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/
Frankfurt/Hagen/Westhofen)

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Auf A45 über die Auffahrt Dortmund/Köln/Bremen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,1 km

Am Autobahnkreuz 7-Kreuz Dortmund/Wittenrechts halten und den
Schildern A44 in Richtung Bochum/Witten folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Rechts halten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Auf A44/A448 fahren

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 7,1 km

Links halten und weiter auf A448

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Links halten und auf A448 bleiben

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 9,5 km

Auf A40 fahren

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 8,4 km

An der Gabelung links halten und auf A40 bleiben

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,5 km

Bei Ausfahrt 17-MH-Dümpfen Richtung Zechenbahn fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf Zechenbahn (Schilder nach Oberhausen)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf Danziger Str.

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,7 km

Links abbiegen auf Düppelstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 51 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Christian-Steger-Straße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Poststraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Paul-Reusch-Straße verläuft nach rechts und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: