

AKAM Crailsheim - Entspannungskurse + Seminare

IHR KARTENVORTEIL

Mit Ihrer RuhrpowerCard erhalten Sie:

10 % Rabatt auf Entspannungskurse und Schlafseminar.

5 % Rabatt auf das Seminar "Kopfschmerzen, Verspannungen und Migräne reduzieren".

10 % Rabatt auf Kurse für unruhige Kinder.

Alle Angebote werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

BESCHREIBUNG

Die Kunst im Alltag zu entspannen - Entdecken Sie Ihre Entspannungsmöglichkeiten. Lernen Sie, wie Sie im Alltagsstress völlig abschalten können.

Gesundheitstage

Schlafseminar - Schlafprobleme aktiv bekämpfen. Schnell einschlafen, tief durchschlafen, erholt aufwachen – ohne Medikamente!

Migräne Schulung - Verspannungen, Kopfschmerzen und Migräne reduzieren.

Entspannungskurs nach Jacobson

An drei Abenden die aktive Entspannung erfahren und lernen.

Investieren Sie in Ihre Gesundheit – Es lohnt sich!

ANBIETER

AKAM Crailsheim

Ort

Reinthalstr. 111

74564 Crailsheim

Weitere Informationen

Telefon: +49 7951 964713

Faxnummer: +49 7951 964711

E-Mail: lern.mit@akam-cr.de

Internet: <http://www.akam-cr.de>

ANFAHRT

Von: 58239 Schwerte, Deutschland

Nach: Reinthalstraße 111, 74564 Crailsheim, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Langer Weg nach Nordosten starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

**Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/
Frankfurt/Hagen/Westhofen)**

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,8 km

Links abbiegen auf A45 Richtung Frankfurt a. M

Dauer: 28 Minuten

Distanz: 39,5 km

Weiter auf A45

Dauer: 1 Stunde, 40 Minuten

Distanz: 168 km

An der Gabelung links halten und auf A45 bleiben

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 19,9 km

**Am Autobahnkreuz 49-Dreieck Seligenstädterlinks halten und den
Schildern A3 in Richtung München/Nürnberg/Würzburg/Aschaffenburg
folgen**

Dauer: 52 Minuten

Distanz: 94,1 km

Bei Ausfahrt 72 auf A7 in Richtung Schweinfurt fahren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,6 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **Ulm/Rothenburg/A7** folgen und weiter auf **A 7**

Dauer: 43 Minuten

Distanz: 71,0 km

Bei Ausfahrt **110-Kreuz Feuchtwangen/Crailsheim** Richtung **A6** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter auf **A6**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 12,4 km

Bei Ausfahrt **46-Crailsheim** auf **B290** in Richtung **Crailsheim/Satteldorf/Blaufelden/Rot am See** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Links abbiegen auf **B290**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,6 km

Rechts abbiegen auf **NW Umgehung** (Schilder nach **Schwäbisch Hall/Aalen/Crailsheim-West**)

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,6 km

Links abbiegen auf **Tiefenbacher Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Links abbiegen auf Haller Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Alter Postweg

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf Gaildorfer Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Links abbiegen auf Reinhallerstraße

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Schwerte GmbH