

Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

5 €

📍 72076 Tübingen



Ihr Kartenvorteil

Mit der RuhrpowerCard erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die RuhrpowerCard besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

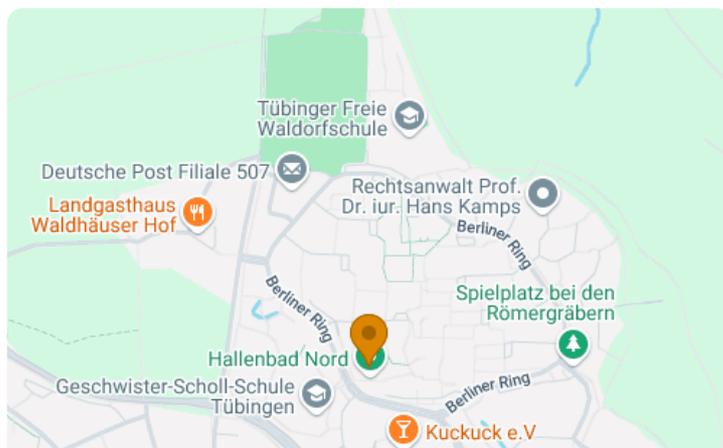
Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

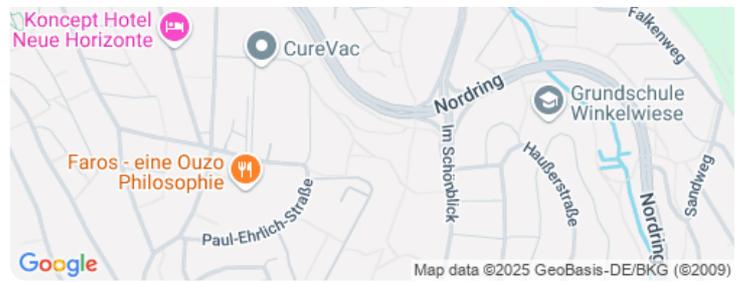
Über den Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

Hallenbad Nord Tübingen
Berliner Ring 30
72076 Tübingen



Route planen



Weitere Informationen

Internet: www.tuebingen-schwimmverein.de

Anfahrt

Von: 58239 Schwerte-Villigst, Deutschland

Nach: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland

 5 Stunden, 1 Minute (444 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Langer Weg** nach **Nordosten** starten
3 Minuten (1,0 km)

 **Rechts** abbiegen
2 Minuten (0,7 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Letmather Str./B236**
3 Minuten (1,7 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Ruhrtalstraße** (Schilder nach **Dortmund/A45/Frankfurt/Hagen/Westhofen**)
Den Kreisverkehr passieren
3 Minuten (1,8 km)

 **Links** abbiegen auf **A45** Richtung **Frankfurt a. M**
13 Minuten (19,9 km)

 Ausfahrt auf der **linken** Seite Richtung **L692** nehmen
1 Minute (0,6 km)

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**L692**) nehmen
3 Minuten (1,6 km)

 **Links** abbiegen auf **Heedfelder Str.**
7 Minuten (3,9 km)

↑ **Heedfelder Str.** verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Knapper Str.**

1 Minute (0,1 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Parkstraße**

1 Minute (0,1 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Weststraße**

1 Minute (0,6 km)

↑ Weiter auf **Sauerfelder Str.**

1 Minute (0,7 km)

↑ Weiter auf **Hochstraße**

2 Minuten (0,9 km)

↑ Weiter auf **Herscheider Landstraße**

4 Minuten (2,7 km)

↻ Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L561**) nehmen

1 Minute (0,2 km)

↑ Auf **A45** über die Auffahrt **Frankfurt a.M.**

1 Stunde, 21 Minuten (127 km)

↑ Am Autobahnkreuz **35-Gambacher Kreuz** **rechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Basel/Frankfurt/Wiesbaden** folgen

42 Minuten (72,9 km)

↑ Bei der Ausfahrt abfahren und auf **A5** Richtung **Basel/Karlsruhe/Heidelberg** bleiben

1 Stunde, 2 Minuten (105 km)

↑ Am Autobahnkreuz **46** **rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen

44 Minuten (67,5 km)

↑ Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringen** **rechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen

18 Minuten (31,0 km)

↑ Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübinger**

Kunsthalle/Tübingen-Lustnau

1 Minute (0,3 km)

↑ Weiter auf **Stuttgarter Str.**
3 Minuten (1,7 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**
2 Minuten (0,8 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Nordring**
2 Minuten (1,4 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**
1 Minute (0,3 km)

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben
1 Minute (0,1 km)

↷ **Rechts** abbiegen
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (70 m)
