

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

BESCHREIBUNG

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfegeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

ANBIETER

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: <http://studio-usagi.de>

ANFAHRT

Von: 58239 Schwerte, Deutschland

Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Langer Weg nach Nordosten starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Letmather Str./B236

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

Rechts abbiegen auf Ruhrtalstraße (Schilder nach Dortmund/A45/
Frankfurt/Hagen/Westhofen)

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Auf A45 über die Auffahrt Dortmund/Köln/Bremen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,2 km

Am Autobahnkreuz 9-Westhofener Kreuzrechts halten und den Schildern A1
in Richtung Köln folgen

Dauer: 40 Minuten

Distanz: 63,9 km

Ausfahrt Richtung A3

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,4 km

An der Gabelung links halten, Beschilderung in Richtung Frankfurt a.M./Köln/
Flughafen/Leverkusen/A3 folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

An der Gabelung links halten und weiter Richtung A3

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Leicht rechts abbiegen auf A3 Richtung Frankfurt a.M./Leverkusen

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 13,3 km

Am Autobahnkreuz 28-Dreieck Köln-Heumarrechts halten und den Schildern A4 in Richtung Aachen/Köln-Süd folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung links halten, Beschilderung in Richtung Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59 folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf A59

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz 40-Dreieck Bonn-Nordostrechts halten und den Schildern A565 in Richtung Koblenz/Bonn folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf A565

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt 12-Kreuz Meckenheimlinks in A61 Richtung Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler einfädeln

Dauer: 59 Minuten

Distanz: 98,2 km

Bei Ausfahrt **45-Rheinböllen** Richtung **B50** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **B50**

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Kirn/Nahe/Büchenbeuren** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 44 m

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L182**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts halten und weiter Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **L182** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 85 m

Weiter auf **Dietrichshöhe/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **L182** fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Am Wartenberg/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Salzengasse

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Salzengasse verläuft leicht nach links und wird zu K66

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,1 km

Weiter auf Rhaunener Str./K66

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf Ringstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf Hauptstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

K21 verläuft leicht nach rechts und wird zu Hauptstraße/K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Links abbiegen auf L160

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 11,2 km

Links abbiegen auf K30

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Hauptstraße) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf Am Südhang/K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf Georg-Weierbacher-Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Auf dem Brunnenacker

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf Reilweg

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf Eichenweg

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach links abbiegen, um auf Eichenweg zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Schwerte GmbH